

**IV JORNADAS ENFERMERIA DEPORTIVA  
DE LA  
COMUNIDAD VALENCIANA**

byRe-cuSport®

**JRIK**  
SYSTEM

**ACTUACION INMEDIATA  
LESIONES DEPORTIVAS**

# **ACTUACION INMEDIATA LESIONES DEPORTIVAS**

Ley Deporte Español 10/1995 15 octubre

Constitucion Española.Boe 31129/12

LO Profesionales Sanitarias Ley 44/2003

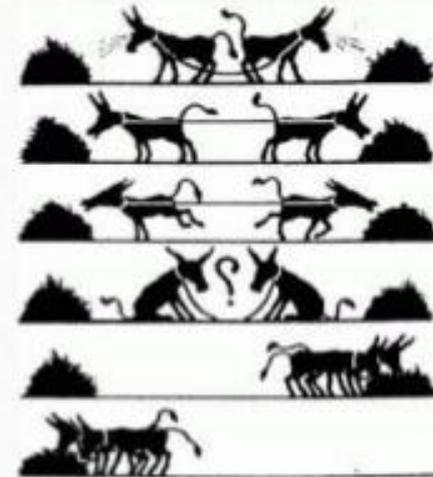
LO Proteccion Salud y lucha dopaje 3/2013

# ACTUACION INMEDIATA LESIONES DEPORTIVAS

*“Yo hago lo que usted no puede,  
y usted hace lo que yo no puedo.”*

*Juntos podemos hacer  
grandes cosas.”*

Madre Teresa de Calcuta.



# **ACTUACION INMEDIATA LESIONES DEPORTIVAS**

- **ACTIVIDAD FISICA PARA LA SALUD**
- **DEPORTE PROFESIONAL**
- **NO PRIMEROS AUXILIOS**
- **SI ATENCION MEDICA CUALIFICADA**

# ACTUACION INMEDIATA LESIONES DEPORTIVAS

- SVB ≠ SVA
- EMERGENCIA → ACTUACION INICIAL
- SVA
- ASEGURAR INTEGRIDAD  
DEPORTISTA
- EVITAR SECUELAS
- REINCORPORACION INMEDIATA  
JUEGO-COMPETICION

# ACTUACION INMEDIATA LESIONES DEPORTIVAS

Fallece un joven de 16 años por muerte súbita en un partido

ABC / MURCIA | Día 22/09/2014 - 09:56h

» Esteban Luján se desplomó durante un encuentro amistoso entre el Espinardo y el Caravaca

El presidente del Espinardo, Antonio Martínez, ha declarado este domingo la tristeza después del suceso. «Algo que jamás se me va a olvidar. Desde el principio, por la manera en que cayó al suelo, **se vio que era grave**. Aunque llamamos a la ambulancia, que tardó 20 minutos en llegar, no pudimos salvarle la vida y eso que, recibiendo instrucciones por teléfono, se le hizo de inmediato un masaje cardiaco y el boca a boca. Todo fue en vano».

«Por suerte o por desgracia **ahí estaba su padre y vio lo que le pasó**. Fue algo terrible y enseguida fueron llegando su madre y sus hermanos», ha explicado Martínez Reverte.

Esteban Luján, quien residía en el barrio de El Ranero, había llegado a este equipo tras haber militado durante varios años en el Puente Tocinos y era «**un gran chico dentro de un grupo extraordinario, que siente mucho su pérdida**». «El vestuario está destrozado, no he visto en mi vida tanta consternación en jóvenes que ya son 'hombrecicos'».

# ACTUACION INMEDIATA LESIONES DEPORTIVAS

- DEPORTE PROFESIONAL
  - FUERA COMPETICION
    - MENOS EMERGENCIA
    - TRABAJO PROTOCOLIZADO
      - FASE QCA. Y POSTQCA DE LA LESION
      - REDUCCION TIEMPO VUELTA COMPETICION
  - COMPETICION

# ACTUACION INMEDIATA LESIONES DEPORTIVAS

Dinamarca	Francia	Grecia	Holanda	Reino Unido	Fútbol	DKf	FRf	GRf	NLf	UKf	Baloncesto	DKb	FRb	GRb	NLb	UKb	Voleibol	DKv	FRv	GRv	NLv	UKv	Gimnasia	DKg	FRg	GRg	NLg	UKg

Pais/Deporte	DKf	FRf	GRf	NLf	UKf	DKb	FRb	GRb	NLb	UKb	DKv	FRv	GRv	NLv	UKv	DKg	FRg	GRg	NLg	UKg	
<b>Edad (años)</b>																					
15-17	439	32	155	2520	33918	111	49	306	680	2193	22	19	97	67	97	63	87	40	6700	482	
18-24	1324	43	223	4200	53461	129	39	180	600	1561	87	12	24	122	137	77	19	33	1600	432	
25-34	1306	31	198	4900	54914	36	11	84	480	959	65	2	7	183	390	32	0	26	500	138	
35-44	477	6	71	1820	16474	17	2	12	160	271	26	1	4	153	176	23	0	19	200	60	
>45	206	1	12	560	2746	10	0	4	80	35	7	1	4	85	78	46	0	12	1000	60	
<b>Tipo lesión</b>																					
Contusión/ Abrasión	1077	44	279	4480	79303	71	55	209	560	2520	55	17	58	159	374	47	55	70	3900	477	
Fractura abierta	199	8	53	700	11467	18	6	31	120	281	5	1	2	6	32	4	5	2	300	50	
Fractura	477	16	121	3080	22773	47	12	85	360	793	23	3	17	98	179	30	9	12	2200	182	
Dislocación/ Distorsión	1613	40	185	4480	35371	146	23	251	800	1134	108	13	54	281	244	116	34	42	2700	413	
Conmoción	34	2	11	140	2100	1	1	6	0	15	0	0	6	0	0	0	2	2	100	0	
Otras	353	4	11	1120	10498	19	3	4	160	276	17	2	0	67	49	45	2	0	800	50	
<b>Parte del cuerpo lesionada</b>																					
Cráneo/Cara	293	16	75	1260	17766	32	9	41	200	422	6	3	7	18	32	9	14	5	600	0	
Dedos	251	6	22	980	13406	110	33	95	560	1305	62	14	45	140	276	21	8	2	1600	117	
Brazos	540	15	144	2240	26165	20	13	106	220	903	7	6	28	61	147	43	18	16	2500	182	
Tobillo	900	36	181	3780	40055	79	29	253	680	1486	62	7	39	256	244	61	29	37	2800	313	
Rodilla	807	17	108	2100	20674	29	11	48	140	296	19	3	9	49	32	29	8	23	800	131	
Otras del miembro inferior	833	14	85	2940	32464	24	4	23	140	437	23	1	6	67	114	55	10	28	1300	116	
Tronco	128	9	43	700	10983	8	2	19	60	171	6	1	2	18	32	24	18	16	600	313	

# ACTUACION INMEDIATA LESIONES DEPORTIVAS

- COMPETICION:
  - PREPARACION COMPETICION
  - ASISTENCIA INMEDIATA LESION:
    - ACTOS DUE PARA CONTINUIDAD EN LA COMPETICION .
    - SVA
    - APLICACIÓN TERAPIAS COADYUVANTES RECUPERACION FUNCIONAL LESION.

PARTE FUNDAMENTAL RECUPERACION  
LESION DEPORTISTA

AC  
L

CA  
AS



*El* **ÉXITO**  
*es la suma de* **PEQUEÑOS**  
**ESFUERZOS**  
**QUE SE REPITEN**  
*cada día*



# Gracias

by Recusport®

®  
IPIK  
SYSTEM

Juan Carlos Andrade  
Integral Personal Care®

Tlf. (+34) 687 81 86 41 • [info@recusportipk.com](mailto:info@recusportipk.com)

[f](https://www.facebook.com/recusportipk) [www.recusportipk.com](http://www.recusportipk.com) [t](https://twitter.com/recusportipk)